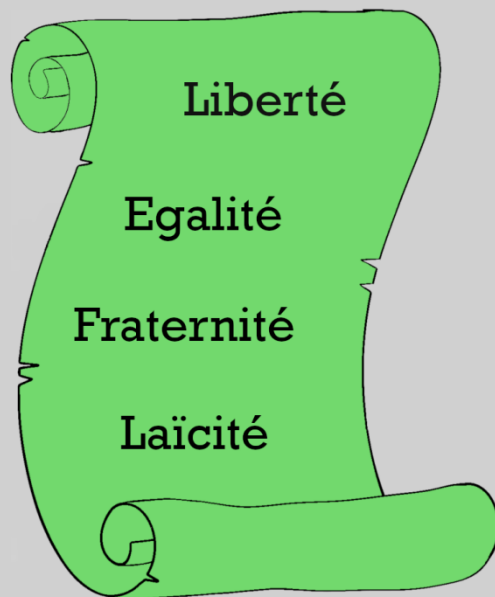


La SAEL regroupe plus de 20 activités, sections ou commissions.

La SAEL est affiliée à la ligue de l'enseignement. Nous sommes une association citoyenne déclarée en préfecture depuis 1928 qui anime le quartier et crée des activités culturelles, festives et sportives pour les enfants et les adultes.



Temps forts ...

2023

15 octobre - Fête des châtaignes

17 novembre - Concours de belote

8 décembre - Débat Laïcité (Sael ou Couëron)

9 décembre - Repas Laïcité

17 décembre - Arbre de Noël

2024

17 mars - Loto (salle associative du Vigneau)

7 avril - Vide-grenier

Toutes ces dates sont prévisionnelles et sont donc susceptibles d'être modifiées ou annulées

SAEL
Rue de la Crête
Chemin des Frères Legoux
44800 Saint-Herblain



IPNS: Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

SAEL

Amicale Laïque depuis 1928



Société des
Amis de l'École
Laïque de
Saint-Herblain

Saison
2023 / 2024

Vous souhaitez
accompagner la SAEL ?
Venez avec vos idées
rejoindre l'équipe de
bénévoles.

ACTIVITES CULTURELLES

LINGUISTIQUE

ANGLAIS (durée 1h30)

Vendredi 9h00 (adultes débutants)
Vendredi 10h30 (adultes confirmés)

ANGLAIS (durée 1h)

Samedi 11h00 (enfants)

CHINOIS (durée 1h)

Mercredi 17h00 (enfants)

CHINOIS (durée 1h30)

Mardi 18h00 (adultes intermédiaires)
Mercredi 18h00 (adultes débutants)

linguistique.sael@gmail.com - Tél. : 07 68 80 99 24

EXPRESSION CORPORELLE (durée 1h)

Judi 10h00 et 11h00 (adultes)

sael-44800@orange.fr - Lydie Noblet - Tél. : 06 24 76 04 04

GUITARE ET BASSE (cours selon planning)

Lundi de 15h15 à 20h45 (enfants et adultes)
Mercredi de 15h15 à 19h45 (enfants et adultes)
Vendredi de 15h15 à 20h30 (enfants et adultes)

gilbert.petigny@orange.fr - Tél. : 06 63 46 72 08

LIRE ET FAIRE LIRE

Dans les écoles intervenants bénévoles retraités

Tél. : 06 21 11 13 07

ACTIVITES MANUELLES ET ARTISTIQUES

ATELIER 2RC (Réparation Recyclage Construction)

Lundi et Vendredi (matin)

Mardi de 14h00 à 17h00

sael-44800@orange.fr

ATELIER BOIS (durée 1h30)

Mercredi 16h00 (8-12 ans)

Bernard Juret - Tél. : 07 68 44 95 29

ENCADREMENT ET CARTONNAGE (durée 2h30)

Mardi et Mercredi à 09h00

Lundi et Mardi à 20h00

Christiane Legeard - Tél.: 06 35 94 39 95

LES COMMISSIONS

Laïcité

Roland Rivière - Tél. : 06 24 93 28 16

Jardin et Espaces Verts (Lundi et Vendredi matin)

miam.aubertin@orange.fr - Tél. : 07 68 96 77 62

Fête

Liliane Barré - Tél. : 07 49 44 19 33

Communication

sael.com@orange.fr

Relation avec les écoles

sael.ecoles@orange.fr

Maintenance des locaux

Dédé Poisson - Tél. : 06 88 17 73 86

Prêt de salle

Tél. : 06 17 05 94 31



DANSE

EVEIL (durée 45min)

Mercredi 16h15 (4-5 ans)

Mercredi 17h00 (5-6 ans)

Vendredi 17h00 (4-5 ans)

PREPARATOIRE (durée 1h)

Mercredi 15h15 (8-9 ans)

INITIATION (45 min)

Mardi 17h45 (6-7 ans)

Mercredi 17h45 (6-7 ans)

Vendredi 17h45 (7-8 ans)

JAZZ (durée 1h15 et 1h30 à partir de 15 ans)

Mardi 18h30 (10-12 ans)

Vendredi 18h30 (12-14 ans)

Vendredi 19h45 (à partir de 15 ans)

CLASSIQUE (durée 1h15 et 1h30 à partir de 15 ans)

Mercredi 14h00 (10-14 ans)

Mercredi 19h00 (à partir de 15 ans)

CONTEMPORAINE (1h30)

Mercredi 20h30 (à partir de 14 ans)

sael.danse.bureau@gmail.com

DANSE DE SALON et EN LIGNE (durée 1h30)

Jeudi 20h30

jpgene33@gmail.com - Tél. : 06 83 98 45 85

EVEIL CORPOREL ET MUSICAL (durée 45min)

Samedi 9h30 (3 ans)

Samedi 10h30 (4 ans)

Samedi 11h30 (5 ans)

sael.veil.bureau@gmail.com

ACTIVITES SPORTIVES

CAPOEIRA - Gymnase de la Bourgonnière

Mercredi 17h30 - 18h30 (enfants débutants)

Mercredi 18h00 - 19h30 (ados et adultes)

sacl-44800@orange.fr

EVEIL ET ECOLE DU SPORT - Gymnase de la Bourgonnière

EVEIL AU SPORT (4-5 ans)

Mercredi 15h15 et 16h15

Samedi 9h45 et 10h45

ECOLE DU SPORT (6-8 ans)

Mercredi 14h15

maryserivet@yahoo.fr - Tél. : 06 68 54 68 35

FITNESS MUSCULATION - Complexe sportif du Vigneau

Du Lundi au Jeudi de 16h30 à 20h00

Lundi, Mardi et Jeudi à 18h00 et 19h00 (cours collectifs)

sacl.musculation@gmail.com - contacter Philippe Mégrier en
salle mardi et jeudi de 17h à 19h

GYM D'ENTRETIEN (durée 2h)

Vendredi de 10h à 11h - Gym dynamique et renforcement musculaire

Vendredi de 11h à 12h - Gym douce et stretching

michele.leguern@gmail.com - Tél. : 02 40 86 31 34

PETANQUE

Jeudi 13h30 (retraités)

jeanlouis.pineau1@free.fr - Jean-Louis Pineau - Tél. : 07 82 97 32 19

PILATES (durée 1h)

Lundi 11h15 (Pilates doux)

Lundi 12h30, 19h15 et 20h15

maryserivet@yahoo.fr - Maryse Rivet - Tél. : 06 68 54 68 35

SELF DEFENSE (durée 1h)

Lundi 11h00 (adultes)

Mercredi 11h00 (adultes)

sacl-44800@orange.fr - Lydie Noblet - Tél. : 06 24 76 04 04

SPORT SANTE (durée 1h) - Gymnase de la Bourgonnière

Jeudi 18h30 (activités différentes toutes les 4 semaines)

couderenee@gmail.com - Tél. : 06 51 46 62 30

YOGA - Hatha Yoga (durée 1h30)

Lundi 17h30

Mardi 20h00

Jeudi 18h00 et 20h00

Vendredi 15h00

Samedi 12h30

biyogi@yahoo.com - Dimitri Florina - Tél. : 06 79 08 34 02